

ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ!

ВСЕГДА ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПРЕЗЕРВАТИВ

- Использование презерватива во время вагинального секса, защищает Вас от ВИЧ, Гепатита В и С и других сексуально передаваемых инфекций, а так же предотвращает беременность.
- Использование презерватива во время анального секса защищает Вас от ВИЧ и Гепатит В и С и других сексуально передаваемых инфекций.
- Использование презерватива во время орального секса защищает Вас от ВИЧ и сексуально переданных инфекций, которыми можно заразиться через рот.



ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ КОНТРАЦЕПЦИЮ

ЕСЛИ ПОРВАЛСЯ ПРЕЗЕРВАТИВ

- И вы не использовали **дополнительную контрацепцию**, в течение 72 часов примите чрезвычайное противозачаточное средство. Его вы можете приобрести в аптеках. Если ваш партнер (ы) имеет любые признаки инфекции, немедленно обратитесь к врачу, только врач может оказать квалифицированную профилактическую помощь.
- Обращаться к врачу следует спустя два - семь дней после того, как порвался презерватив.

ОБРАЩАЙТЕСЬ К ВРАЧУ

- Всегда обращайтесь к врачу относительно риска инфекции.
- Если ваш партнер имел признаки инфекции, расскажите врачу, вам будет сделана профилактика.

СЛЕДИ ЗА СВОИМ ЗДОРОВЬЕМ

- Если есть боли или симптомы болезни, пройдите медицинское обследование.
- Не занимайтесь самолечением; только врач может назначить правильное лечение.
- Курс лечения, назначенный врачом, всегда проходите полностью, иначе инфекция может возникнуть вновь.
- Срочно обращайтесь к врачу в случае опасного контакта или лопнувшего презерватива.



© Проект ТАМПЕП, 2005
При финансовой поддержке Европейской Комиссии
DG SANCO, Департамент защиты здоровья и потребителей

TAMPEP International Foundation
Obioplein 4
1094 RB Amsterdam
The Netherlands
Tel: +31 20 692 6912
Fax: +31 20 608 0083
email: tampep@xs4all.nl
www.tampep.eu

Для получения подробной информации обращайтесь:

**RUSSIAN
Condom burst**

**ЕСЛИ
ПРЕЗЕРВАТИВ
ПОРВАЛСЯ ИЛИ
СОСКОЛЬЗНУЛ**



ПРОБЛЕМЫ С ПРЕЗЕРВАТИВАМИ

Презерватив может СОСКАЛЬЗНУТЬ с пениса, если:

- Презерватив не натянут до основания пениса.
- Презерватив слишком велик для пениса – тогда следует использовать презерватив поменьше.
- До надевания презерватива пенис не затвердел полностью- перед началом секса с клиентом – убедись в том, что пенис "стоит " только тогда надевай презерватив.
- Пенис "ослаб" во время полового акта.
- Половой акт длится слишком долго.
- Пенис у основания толще, чем головка.
- Клиент помогает презервативу соскользнуть, потому, что хочет заниматься сексом без предохранения.

Для того, чтобы презерватив не соскользнул и клиент не пытался снять или порвать его, многие женщины, предлагающие секс-услуги, во время полового акта, придерживают его у основания члена, таким образом, презерватив не может соскользнуть во влагалище и клиент не может причинить вам вреда.



Презерватив может ЛОПНУТЬ,если:

- Вы использовали смазку на жировой основе, например, детское масло, массажное масло или крем для рук. **Всегда используйте лубрикант (смазку на водной основе) !**
- Ваше влагалище слишком сухое и смазки недостаточно – всегда используйте лубрикант (смазку на водной основе), это сделает секс менее болезненным и обеспечит надежность презерватива.
- Презервативы бывают с просроченным сроком хранения.
Перед их использованием проверяйте срок годности на упаковке.
- Вы повредили презервативы ногтями или зубами при снятии упаковки-
Аккуратно доставайте презервативы из упаковки.
- Если пенис слишком велик для этого презерватива – используйте презерватив большего размера.
- Половой акт длится слишком долго –в этом случае используйте лубрикант (смазку на водной основе), это уменьшит возможность разрыва презерватива.
- Не используйте одновременно два презерватива, они могут лопнуть от трения.
- Всегда используйте один презерватив.
Надежность обеспечит особо прочный презервативую

Если вы подозреваете, что презерватив лопнул, НЕМЕДЛЕННО прерывайте половой акт !

ЗАЩИТИ СЕБЯ И СВОЕ ЗДОРОВЬЕ!

ЕСЛИ ПРЕЗЕРВАТИВ СОСКАЛЬЗНУЛ ИЛИ ПОРВАЛСЯ И СПЕРМА КЛИЕНТА ПОПАЛА В ВАС, НЕОБХОДИМО:

- **ПРИНЯТЬ ПОСТКОИТАЛЬНУЮ ТАБЛЕТКУ, ЕСЛИ НЕ ИСПОЛЬЗОВАЛИСЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРОТИВОЗАЧАТОЧНЫЕ СРЕДСТВА**
- **НЕ ПОЗЖЕ, ЧЕМ ЧЕРЕЗ 2-7 ДНЕЙ, ПРОЙТИ МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ**

Если сперма попала в вас...

при вагинальном сексе

- Постарайтесь удалить сперму: для этого присядьте на корточки и попытайтесь выдавить её сокращением вагинальных мышц.
- Подмойтесь снаружи тёплой водой.
- **НЕ ПЫТАЙТЕСЬ** удалить сперму пальцами или другими предметами: Вы можете поцарапать стенки влагалища и увеличить тем самым риск заражения.
- Обратитесь к врачу за профилактической помощью, в случае,если вы подозреваете, что ваш партнер (ы) имеет инфекцию.
- **ОБРАЩАТЬСЯ К ВРАЧУ СЛЕДУЕТ** спустя два - семь дней, после того как лопнул презерватив.

Некоторые женщины, предлагающие секс-услуги, используют противовирусные препараты, а так же делают иодовые спринцевания. Это предохраняет от беременности и инфекций, передающихся половым путем, однако может сократить риск беременности и заболеваний. Поэтому ни в коем случае не используйте эти или другие противозачаточные средства вместо презервативов.

При анальном сексе

- Постарайтесь удалить сперму: для этого сядьте на унитаз или присядьте на корточки и попытайтесь выдавить как можно больше спермы.
- Подмойтесь снаружи – **НИКОГДА НЕ ДЕЛАЙТЕ АНАЛЬНЫХ СПРИНЦЕВАНИЙ** – это может повредить чувствительные стенки кишечника и увеличить риск заболеваний.
- Обратитесь к врачу за профилактической помощью, в случае,если вы подозреваете, что ваш партнер (ы) имеет инфекцию.
- **ОБРАЩАТЬСЯ К ВРАЧУ СЛЕДУЕТ** спустя два - семь дней, после того как лопнул презерватив.

При оральном сексе

- Выплюньте сперму.
- Прополощи рот соленой водой или жидкостью для полоскания рта.
- В течении часа **НЕ** чистите зубы щеткой или ниткой для зубов.
- **НЕ** ешь и **НЕ** пей ничего по крайней мере в течении часа.
- **ОБРАЩАТЬСЯ К ВРАЧУ СЛЕДУЕТ** спустя два - семь дней, после того как лопнул презерватив.